



RĪGAS BASKETBOLA SKOLA

Krišjāņa Barona iela 107, Rīga, LV-1012, tālrunis 67474565, e-pasts: bskriga@riga.lv

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Rīgā

01.09.2026.

Nr. SPSBR-26-5-nts

IZGLĪTOJAMO DROŠĪBAS NOTEIKUMI IZGLĪTĪBAS IESTĀDĒ, TĀS ORGANIZĒTAJOS PASĀKUMOS UN ĀRKĀRTAS SITUĀCIJĀS

*Izdoti saskaņā ar
Ministru kabineta 2023. gada 22. augusta
noteikumiem Nr. 474 „Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo
profilaktiskā veselības aprūpe, pirmā palīdzība un drošība
a izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos” 9.4. punktu
Ministru kabineta 2016. gada 19. aprīļa
noteikumiem Nr. 238 „Ugunsdrošības noteikumi”*

I. Vispārīgie noteikumi

1. Noteikumi nosaka kārtību kādā tiek nodrošināta Rīgas Basketbola skolas (turpmāk – Skola) mācību-treņu nodarbību, sacensību, nometņu, pasākumu drošība, kā arī rīcība ārkārtas situācijās.
2. Drošības noteikumu ievērošana izglītojamajiem ir obligāta. Gadījumos, ja pārkāpti drošības noteikumi, vainīgais tiek saukts pie atbildības normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā.
3. Pedagogi Skolas izglītojamos iepazīstina ar šiem noteikumiem un evakuācijas plāniem, šādā kārtībā:
 - 3.1. katra mācību gada septembrī un janvārī iepazīstina ar iekšējās kārtības noteikumiem un drošības noteikumiem izglītības iestādē;
 - 3.2. iepazīstināšanu reģistrē mācību darba uzskaites žurnālā vai citā Skolas noteiktā dokumentā. Izglītojamais atbilstoši spējām un prasmēm to apliecina ar ierakstu „iepazinos”, ierakstot datumu un parakstu;
 - 3.3. papildus iepazīstina ar attiecīgajiem noteikumiem, ja uzsāk jaunu darbību, kurā iespējami var tikt apdraudēta izglītojamo drošība un veselība.
4. Pirms katra pasākuma atbildīgais pedagogs pārliecinās par telpu un tehniskā nodrošinājuma piemērotību, atbilstību ekspluatācijas un drošības prasībām. Nodrošina drošības noteikumu ievērošanu, saskaņo ar Skolas nodaļu Struktūrvienības vadītāju pasākuma plānu, tajā norāda pasākuma norises laiku, vietu, aptuveno dalībnieku skaitu

un veicamos drošības pasākumus. Nodrošina saziņu ar Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestu, ja ir jebkāda veida aizdomas par izglītojamā dzīvības un veselības apdraudējumu un nodrošina izglītojamā likumisko pārstāvju informēšanu.

5. Atbildīgais pedagogs par nelaimes gadījumu pasākumā iespējami īsā laikā informē atbilstošo dienestu, Skolas direktoru un cietušā izglītojamā likumiskos pārstāvjus. Bīstamā situācijā pārtrauc atrašanos pasākumā ārpus Skolas un informē par to Skolas direktoru.
6. Izglītojamā likumiskais pārstāvis rakstveidā informē atbildīgo pedagogu par izglītojamā veselības traucējumiem vai īpatnībām, ja viņam nepieciešama īpaša uzmanība, kā arī par saziņas iespējām ar likumiskajiem pārstāvjiem (izņemot pilngadīgu izglītojamo), norādot kontakttālruni.
7. Skolas direktors pasākumu rīkošanu, ja nepieciešams, saskaņo ar Rīgas valstspilsētas pašvaldību un informē pašvaldības vai Valsts policiju par pasākuma norises laiku un vietu.
8. Sporta sacensības un mācību - treniņu nodarbības rīko tikai tādos laika apstākļos, kas neapdraud izglītojamā veselību un drošību.
9. Ja pasākumu kopīgi organizē vairākas skolas, tās savstarpēji vienojas par vienu pedagogu, kas ir atbildīgs par pasākuma norisi, to apstiprinot ar Skolas direktora rīkojumu.

II. Drošības noteikumi mācību-treniņu nodarbībās, sacensībās, nometnēs un pasākumos

10. Sporta sacensības, treniņus organizē sporta laukumā, sporta bāzē vai mācību-treniņu nodarbībām pielāgotās vietās un telpās, kas atbilst normatīvajos aktos noteiktajām prasībām. Aizliegts izmantot sporta vietas un laukumus bez pedagoga klātbūtnes.
11. Sporta sacensību norises vietā tiek pieaicināta sertificēta ārstniecības persona vai ar direktora rīkojumu nozīmēta persona pirmās palīdzības sniegšanai.
12. Sporta sacensībās, mācību-treniņu nodarbībās izglītojamie piedalās atbilstošā sporta apģērbā un apavos un ievēro pedagoga prasības, un norādījumus.
13. Pirms sporta sacensībām, mācību-treniņu nodarbībām pedagogs pārbauda, vai izmantojamais inventārs ir darba kārtībā un vai tas nav bojāts.
14. Sporta zālē drīkst atrasties tikai tie izglītojamie, kuriem ir mācību-treniņu nodarbība.
15. Mācību-treniņu nodarbības laikā noņem pulksteņus, ķēdītes, gredzenus un citas rotaslietas, nelieto košļājamo gumiju, nedzer cukurotus gāzētus dzērienus.
16. Mācību-treniņu nodarbības laikā izglītojamie koncentrē uzmanību veicamajiem uzdevumiem un pilda pedagoga norādījumus.
17. Uz vingrošanas rīkiem un paklājiem drīkst nodarboties tikai pedagoga uzraudzībā, aizliegts pildīt pašu izdomātus vingrinājumus.
18. Sporta laukumā, skrienot pa kopējo celiņu, nedrīkst citiem aizšķērsot ceļu, īsajās distancēs skrien tikai pa savu celiņu, pēc finiša ātrums tiek samazināts pakāpeniski.
19. Ārkārtas situācijas gadījumā, saskaņā ar evakuācijas plānu un pedagoga norādījumiem, nekavējoties pamest sporta zāli un izsaukt glābšanas dienestu, zvanot par tālr. 112.

20. Nometnes laikā peldēšanās pieļaujama tikai drošās peldvietās, kuras iekļautas valsts monitoringa programmā vai kurās pirms nometnes darbības uzsākšanas ir veikta peldvietas ūdens kvalitātes pārbaude jebkurā šajā jomā akreditētā laboratorijā;
21. Drošība peldēšanas nodarbībās:
- 21.1. baseinā atļauts kāpt peldbaseina dziļumā un nirt, tikai pēc pedagoga norādījuma;
 - 21.2. ja peldot paliek slikti vai sarauj krampji, jāsauc pēc palīdzības un ja ir iespēja jāpeld malā;
 - 21.3. aizliegts zem ūdens raut citu aiz kājām, vai bāzt citam galvu ūdenī;
 - 21.4. aizliegts bez nepieciešamības kliegt vārdus "*Palīgā*" vai "*Slīkstu*";
 - 21.5. tiklīdz kļūst vēsi vai pasliktinās pašsajūta peldēšana jāpārtrauc;
 - 21.6. no baseina malas, bez pedagoga norādījuma ūdenī lēkt nedrīkst. Pirms došanās ūdenī jāpārlicinās vai ūdenī nav kāds šķērslis vai grupas biedrs, kam var uztriekties virsū;
 - 21.7. pa baseina flīzēm vai dušas telpās skriet nedrīkst;
22. Kārtība, kas jāievēro, ja Skolas darbiniekam vai izglītojamajam ir informācija vai pamatotas aizdomas, ka cits izglītojamais ienesis Skolā, tās teritorijā vai Skolas organizētajos vai atbalstītajos pasākumos bīstamas vielas vai priekšmetus:
- 22.1. izglītojamais nekavējoties par to informē pedagogu vai tuvāko Skolas darbinieku, kas informē direktoru vai viņa pilnvarotu personu;
 - 22.2. direktors vai viņa pilnvarota persona un atbildīgais pedagogs, nodrošinot izglītojamā privātumu, vēl vismaz viena Skolas darbinieka klātbūtnē pārbauda izglītojamā uzrādītās personīgās mantas. Direktors vai viņa pilnvarota persona ir tiesīga, brīdinot izglītojamo, dokumentēt izglītojamā uzrādīto personīgo mantu pārbaudi, izmantojot video vai skaņas fiksācijas ierīci;
 - 22.3. ja izglītojamā uzrādīto personīgo mantu pārbaudes laikā tiek konstatēts, ka izglītojamais ienesis izglītības iestādē, tās teritorijā vai izglītības iestādes organizētajos vai atbalstītajos pasākumos bīstamas vielas vai priekšmetus, direktors vai viņa pilnvarota persona pēc nepieciešamības informē attiecīgās instances un likumiskos pārstāvjus;
 - 22.4. par izglītojamā uzrādīto personīgo mantu pārbaudes rezultātu direktors vai viņa pilnvarota persona sastāda aktu. Vienu akta eksemplāru izsniedz izglītojamam vai nepilngadīgā izglītojamā likumiskajam pārstāvim, otru – uzglabā Skolā, trešo – šo noteikumu 23.3. punktā minētajā gadījumā nodod pašvaldības policijai vai Valsts policijai.
23. Sastopoties ar sprāgstvielām vai citām bīstamām vielām, izglītojamais nekavējoties par to ziņo atbildīgajam pedagogam un ievēro šādus piesardzības pasākumus:
- 23.1. neaiztikt, nekustināt no vietas bīstamo objektu;
 - 23.2. aizliegts izjaukt, nest uz mājām, likt ugunī vai ūdenī bīstamo objektu;
 - 23.3. distancēties pašam un atturēt no piekļūšanas objektam citus izglītojamos.

III. Drošības noteikumi dodoties uz sacensībām

24. Vismaz piecas dienas pirms sporta sacensībām atbildīgais pedagogs iesniedz Skolas direktoram adresētu iesniegumu par sacensību veidu, laiku, vietu un izglītojamo skaitu, kuri piedalīsies sacensībās (Pielikums Nr. 1).
25. Dodoties uz sacensībām, uz katriem 15 izglītojamiem tiek organizēta vismaz viena pieaugušā pavadība, no kuriem viens ir atbildīgais pedagogs. Atbildīgais pedagogs ne vēlāk kā trīs dienas pirms došanās uz sacensībām informē likumiskos pārstāvjus par sacensību mērķi, maršrutu, ilgumu, pārvietošanās veidu, nakšņošanas vietu, saziņas iespējām un pirmās palīdzības sniegšanas iespējām.
26. Dodoties uz sacensībām atbildīgais pedagogs iepazīstina dalībniekus ar uzvedības un drošības noteikumiem, izglītojamie parakstās par iepazīšanos. (Pielikums Nr.2)
27. Dodoties uz sacensībām izglītojamie ir sezonai un laika apstākļiem atbilstošā apģērbā.
28. Ja izglītojamo aizvešanai uz sacensībām izmanto sabiedrisko transportu, iekāpšana transportlīdzeklī notiek pa grupām, pedagoga pavadībā. Pirmie transportlīdzeklī kāpj izglītojamie un pēc tam – pedagogs, kurš viņus pavada. Tādā pašā kārtībā notiek izglītojamo izkāpšana no transportlīdzekļa.
29. Brauciena laikā izglītojamajiem aizliegts transportlīdzeklī atvērt logus, izlikties pa tiem, iekāpt un izkāpt no transportlīdzekļa tā kustības laikā.
30. Izglītojamiem kategoriski aizliegts atdalīties no komandas, doties atceļā ātrāk vai uzkavēties kādā vietā ilgāk par citiem izglītojamiem bez saskaņošanas ar atbildīgo pedagogu. Atbildīgais pedagogs tiek informēts par jebkādu izglītojamo pārvietošanos pasākuma laikā.
31. Bīstamas situācijas gadījumā atbildīgais pedagogs pārtrauc došanos uz sacensībām un informē par to Skolas direktoru.
32. Ja noticis nelaimes gadījums, atbildīgais pedagogs vai jebkurš tajā brīdī tuvāk esošais pieaugušais:
 - 32.1. cietušajam sniedz pirmo palīdzību un informē atbildīgo pedagogu;
 - 32.2. ja nepieciešams, izsauc neatliekamo medicīnisko palīdzību vai organizē cietušā nogādāšanu ārstniecības iestādē;
 - 32.3. par nelaimes gadījumu nekavējoties informē Skolas direktoru un cietušā likumiskos pārstāvjus.

IV. Pirmās palīdzības sniegšanas noteikumi

33. Ja cietušais smok, stipri asiņo, aizdomas par kaulu lūzumiem, sūdzas par stiprām sāpēm, atrodas bezsamaņā, guvis elektrotraumu vai plašus apdegumus, vai kā citādi ir aizdomas par nopietnām veselības problēmām - Skolas izglītojamais nekavējoties paziņo par faktu pedagogam, Skolas medicīniskajam personālam vai jebkuram tuvākajam pieaugušajam.
34. Pieaugušais saglabājot mieru, novērtē situāciju un vajadzības gadījumā izsauc neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestu (tālr. 113).

35. Ņemot vērā zināšanu līmeni un iespējas konkrētajā gadījumā, negadījuma vietā veicama „ABC shēma”, kas ir neatliekamās rīcības plāns cietušā stāvokļa novērtēšanai, dzīvības glābšanai un uzturēšanai.

V. Ugunsdrošības noteikumi

36. Ja konstatēts ugunsgrēks vai sadūmojums, nekrītiēt panikā:
- 36.1. nekavējoties informēt pedagogu vai tuvāko pieaugušo;
 - 36.2. nemēģiniet meklēt kurā vietā deg, nekavējaties kāpņu telpās vai gaitenēs, pametiet ēku pēc iespējas ātrāk;
 - 36.3. vienmēr izmantojiet kāpnēs, aizliegts izmantot liftu, ja iespējams turieties pie kāpņu margām;
 - 36.4. kad esat nokļuvis drošībā, ārpus ēkas, zvanīt ugunsdzēsības dienestam pa tālruni 112, nosaukt atrašanās vietu, aprakstīt situāciju un izbeigt zvanu – gaidot, kad to izdarīs dispečers;
 - 36.5. nekādā gadījumā neejiet atpakaļ ēkā, kamēr ugunsdzēsēji glābēji to nav atļāvuši;
 - 36.6. ja pie izejas durvīm konstatējat, ka durvis ir karstas, neveriet tās vaļā;
 - 36.7. iespēju robežās aizbāžat durvju spraugas ar pēc iespējas blīvāku un mitru audumu (dvieli, sporta tērpu, segu u.c.);
 - 36.8. ja telpā nav dūmu un Jums ir pieejams telefons, nekavējoties zvanīt pa tālruni 112;
 - 36.9. rāpojiet pa telpas grīdu līdz tuvākajam logam, nedaudz atveriet logu un elpojiet svaigo ieplūstošo gaisu, palieciet pie loga zemākajā daļā;
 - 36.10. ja iespējams aizsedziet muti un degunu ar kādu samitrinātu materiālu, tas filtrēs dūmus un ļaus vieglāk elpot;
 - 36.11. tikai galējās nepieciešamības situācijās atveriet logu pilnībā vai izsitiet stiklu;
 - 36.12. ja esat iesprostots telpā – radiet troksni ar kādu priekšmetu klauvējot pa sienu vai grīdu, ja varat pievērst sev uzmanību pa logu vicinot kādu audumu, dariet to, lai informētu cilvēkus par savu atrašanās vietu;
 - 36.13. ja atrodaties ēkas pirmajā stāvā un ir droši izkāpt pa logu – dariet to;
 - 36.14. ja atrodaties augstāk par pirmo stāvu, labāk pēc iespējas ilgi atturieties no lēmuma izlēkt pa logu.
37. Ja izdzirdat ēkas apziņošanas signālu, pedagoga vai tuvākā pieaugušā pavadībā, pēc iespējas ātrāk pametiet ēku.

VI. Elektrodrošības noteikumi

38. Pasākumi, kas jāievēro, lai izvairītos no elektrotraumām:
- 38.1. aizliegts lietot vai izmantot bojātas elektriskās ierīces, slēdžus, rozetes, u. tml. (plīsis ietvars, bojāta izolācija, redzami kaili vadi);
 - 38.2. elektriskās ierīces drīkst pieslēgt strāvas avotam, izmantojot tikai nebojātus savienojumus;

- 38.3. ja ir konstatēts vadu pārrāvums, elektroierīces, vadu, rozešu vai slēdžu bojājums, nekavējoties jāziņo par to jebkuram skolas darbiniekam vai pieaugušajam, kuru izglītojamais ir sastapis;
- 38.4. elektroaizdegšanās gadījumā kategoriski aizliegts dzēst uguni ar ūdeni;
- 38.5. ja pārtrūkst sprieguma piegāde mehānismam, aizliegts uzsākt jebkādas apskates vai remontdarbus, pieskarties strāvu vadošām daļām;
- 38.6. nedrīkst lietot elektroierīces ārā pērkona laikā;
- 38.7. ja jūtama elektrovadu izolācijas deguma smaka, radies īssavienojums vai pārrāvums elektropadeves sistēmā, nekavējoties jāziņo par to jebkuram skolas darbiniekam vai pieaugušajam, kuru izglītojamais ir sastapis;
- 38.8. ja uz iekārtas korpusa sajūtams elektriskās strāvas spriegums, nekavējoties jāizslēdz attiecīgā iekārta un jāziņo par to jebkuram darbiniekam vai pieaugušajam, kuru izglītojamais ir sastapis;
- 38.9. ja cilvēks guvis elektrotraumu vai citu traumu, jārīkojas saskaņā ar pirmās neatliekamās palīdzības sniegšanu elektrotraumās cietušajiem;
- 38.10. nekavējoties ziņot par negadījumu pedagogam vai tuvākajam darbiniekam;
- 38.11. steidzīgi jāizsauc neatliekamā medicīniskā palīdzība **z v a n ī t: 112 vai 113** un jārīkojas pēc dispečera norādījumiem;
- 38.12. netuvoties pārrautiem, zemē nokritušiem vadiem, atvērtiem elektrosadales skapjiem.

VII. Ceļu satiksmes noteikumi

- 39. Izglītojamie un pedagogi uz ceļa pārvietojas pa ietvi, gājēju ceļu vai gājēju un velosipēdu ceļu vai ceļa nomali. Ārpus apdzīvotām vietām izglītojamie, kuri iet pa brauktuves malu vai ceļa nomali, pārvietojas pretim transportlīdzekļa braukšanas virzienam. Ar velosipēdu pārvietojas pa brauktuves malu vai ceļa nomali transportlīdzekļu braukšanas virzienā.
- 40. Izglītojamie piedalās ceļu satiksmē diennakts gaišajā laikā pa ietvēm, gājēju ceļiem vai gājēju un velosipēdu ceļiem. Ja šo ceļu nav, tad pārvietojas pa ceļa nomali transportlīdzekļu braukšanas virzienā kolonnā ne vairāk par diviem izglītojamiem rindā. Kolonnas priekšā un aizmugurē tās kreisajā pusē atrodas pedagogs, kurš pavada grupu.
- 41. Izglītojamie šķērso brauktuvi pa gājēju pārejām (pazemes vai virszemes). Ja šādu pāreju nav, krustojumos pa ietvju vai ceļa nomaļu iedomāto turpinājumu. Ja redzamības zonā gājēju pārejas vai krustojuma nav, brauktuvi atļauts šķērsot taisnā leņķī attiecībā pret brauktuves malu vietās, kur ceļš labi pārredzams uz abām pusēm.
- 42. Vietās, kur ceļu satiksme tiek regulēta, izglītojamie ievēro satiksmes regulētāja norādes vai gājēju luksofora signālu. Ja regulētāja vai luksofora nav, tad ievēro transportlīdzekļu satiksmes regulēšanas luksofora signālu.
- 43. Citos gadījumos gājēji iziet uz brauktuves tikai pēc tam, kad ir novērtējuši attālumu līdz transportlīdzekļiem, kas tuvojas, kā arī novērtējuši to braukšanas ātrumu un pārliecinājušies, ka brauktuves šķērsošana nav bīstama un ka netiks traucēta transportlīdzekļu satiksme.

44. Gājēji uz brauktuves nedrīkst kavēties vai bez vajadzības apstāties. Gājēji, kuri nav paguvuši šķērsot brauktuvi, apstājas uz drošības salas ceļu satiksmes normatīvo aktu izpratnē. Ja tādas nav, gājējs apstājas vietā, kur transporta plūsmas sadalās pretējos virzienos.
45. Gājēji drīkst turpināt šķērsot brauktuvi tikai pēc tam, kad ir pārliecinājušies, ka tas nav bīstami.
46. Gājējiem aizliegts:
 - 46.1. šķērsot brauktuvi ārpus gājēju pārejas, ja ceļam ir sadalošā josla, vai vietās, kur uzstādīti nožogojumi gājējiem vai ceļu nožogojumi;
 - 46.2. šķērsot brauktuvi ārpus gājēju pārejas, ja ceļam, kur ceļu satiksme notiek divos virzienos, ir četras vai vairākas braukšanas joslas;
 - 46.3. pārvietoties pa ceļu, kas apzīmēts ar 548. ceļa zīmi (ātrgaitas ceļš);
 - 46.4. iziet uz brauktuves, nepārliecinoties par to, vai netuvojas transportlīdzekļi, aiz stāvoša transportlīdzekļa vai cita šķēršļa, kas ierobežo redzamību.
47. Ja tuvojas operatīvais transportlīdzeklis, gājēji nešķērso brauktuvi, dodot ceļu operatīvajam transportlīdzeklim.
48. Gaidīt autobusu, trolejbusu, tramvaju vai taksometru atļauts uz iekāpšanas laukumiem. Ja tādu nav, tad transportlīdzekli gaida uz ietves vai ceļa nomales.
49. Izglītojamiem atļauts iekāpt transportlīdzeklī un izkāpt no tā pēc tam, kad transportlīdzeklis pilnīgi apstāties.
50. Izglītojamiem, kuru sēdvietas aprīkotas ar drošības jostām, braukšanas laikā obligāti piesprādzējas.
51. Braukt ar velosipēdu pa brauktuvi vai ceļa malu atļauts personām, kas nav jaunākas par 12 gadiem, ar mopēdu – personām, kas nav jaunākas par 14 gadiem. Velosipēda tehniskais stāvoklis atbilst drošas braukšanas prasībām. Velosipēda vai mopēda vadītājam jābūt līdzī velosipēda (mopēda) vai jebkura mehāniskā transportlīdzekļa vadītāja apliecībai.
52. Velosipēdam jābūt aprīkotam ar bremzēm, skaņas signālu un gaismas atstarotājiem: priekšpusē – baltu, aizmugurē – sarkanu, abos sānos (riteņu spieķos) – diviem oranžiem (dzelteniem).
53. Velosipēdists pa ceļu brauc vienā rindā iespējami tuvāk brauktuves malai. Velosipēdists var braukt arī pa ceļa nomali un gājēju ietvi, netraucējot gājējiem.
54. Velosipēdu vai mopēdu vadītājiem aizliegts:
 - 54.1. braukt, neturot stūri;
 - 54.2. braukt, turoties pie cita transportlīdzekļa;
 - 54.3. pārvadāt kravu, kas traucē vadīšanu vai apdraud citus ceļa satiksmes dalībniekus;
 - 54.4. braukt pretēji drošas braukšanas prasībām, apdraudot sevi un citus ceļu satiksmes dalībniekus;
 - 54.5. vest ar mopēdu pasažierus, ja tas nav paredzēts pasažieru pārvadāšanai.

VIII. Rīcība ārkārtas un ekstremālās situācijās

55. Rīcība nezināmas izcelsmes, aizdomīga, bīstama vai sprādziena bīstama priekšmeta atrašanas gadījumā

56. Pamanot aizdomīgu, bīstamu vai sprādziena bīstamu priekšmetu jāatturas no tā jebkāda veida aiztikšanas, pārvietošanas vai saņemta informācija par sprāgstvielām telpās vai spridzināšanas draudiem, tad:

- 56.1. nekavējoties jāinformē tuvāk esošais pedagogs vai Skolas darbinieks;
- 56.2. jāsiglabā miers, lai neizraisītu panikas izcelšanos;
- 56.3. jāinformē glābšanas dienests pa tālruni 112;
- 56.4. drošā attālumā jāsaņem ierodamies glābšanas dienesta speciālistus (ja nepieciešams, nodrošināt citu cilvēku atrašanos pietiekami lielā attālumā no bīstamā priekšmeta);
- 56.5. jāsniedz dienesta speciālistiem nepieciešamā informācija;
- 56.6. jārīkojas atbilstoši pedagoga un glābšanas dienesta speciālistu norādījumiem.

57. Rīcība dažādu dabas stihiju gadījumos

58. Rīcība ūdensplūdu gadījumā.

- 58.1. Nekavējoties informējiet tuvāk esošo pedagogu vai Skolas darbinieku.
- 58.2. Iespēju robežās, ja tas nerada draudus veselībai un dzīvībai:
 - 58.2.1. pedagoga pavadībā telpā, kurā atradāties atslēdzat no elektrības pieslēgtās elektroierīces;
 - 58.2.2. pēc pedagoga norādēm - aizveriet logus, durvis un lūkas;
 - 58.2.3. paņemiet nepieciešamās mantas, lietas un drēbes;
 - 58.2.4. dodieties uz ēkas augšējo stāvu telpām, līdz ierodas glābēji.
- 58.3. Ņemiet vērā, ka ūdensplūdi var radīt ūdens piesārņojumu un infekcijas, tāpēc cenšaties izvairīties no tiešas saskarsmes ar plūdu ūdeni vai priekšmetiem, kas ir bijuši saskarsmē ar plūdu ūdeni.
- 58.4. Stāvot ūdenī, nepieskarieties elektrības avotiem.
- 58.5. Ārkārtas situācijā sazināties ar glābšanas dienestu pa tālruni 112.

59. Rīcība zemestrīces gadījumā.

- 59.1. Zemestrīces laikā nedrīkst mēģināt izkļūt no ēkas, jo krītošās ēkas daļas kāpņu telpā vai brūkošās trepes var savainot vai nogalināt. Tikai pašā zemestrīces sākumā tiem, kuri atrodas tuvu ārējām izejas durvīm, vajadzētu pēc iespējas ātrāk izkļūt no ēkas un patverties pēc iespējas lielākā klajumā.
- 59.2. Ja ir sākusies zemestrīce un Jūs atrodaties telpā:
 - 59.2.1. ātri pārvietojieties uz drošāko vietu telpā, piemēram, zem masīva galda vai pie iekšējās sienas. Šādas pārvietošanās mērķis ir pasargāt sevi no krītošiem priekšmetiem;
 - 59.2.2. izvairieties atrasties stūros, pie logiem, lieliem spoguļiem, priekšmetiem, kas karājas, smagām mēbelēm, seifiem, grāmatu plauktiem,

kamīniem un krāsnīm. Drošākā vieta telpā ir tās iekšējās sienas, meklējiet patvērumu zem mēbelēm;

59.2.3. ja atrodaties vietā, kur ir daudz cilvēku, izvairieties no panikas un nesteidzieties uz izeju. Notupieties un apsedziet galvu un kaklu ar rokām.

59.3. Ja ir sākusies zemestrīce un Jūs atrodaties ārpus ēkas: skrieniet uz atklātu teritoriju, kur krītoši objekti nevarētu Jūs aizskart. Dodieties prom no ēkām, elektrības līnijām, kokiem un lielām izkārtņēm.

60. Rīcība vētras gadījumā.

60.1. Ja atrodiēties ēkā:

60.1.1. cieši noslēdziet telpas logus un ieejas durvis;

60.1.2. atslēdziet elektroierīces.

60.2. Ja atrodiēties ārpus ēkas telpām:

60.2.1. turieties pēc iespējas tālāk no elektrības pārvadu līnijām un augstiem, kokiem;

60.2.2. netuvojies augstiem objektiem (torņiem, stabiem un baznīcām);

60.2.3. neskrieniet ātri, kustieties uzmanīgi un lēni;

60.2.4. atrodoties pie upes vai jūras, nekavējoties dodieties krastā no ūdens un pametiet piekrasti;

60.2.5. radio vai televīzijā sekojiet līdzi jaunākajai informācijai par laika apstākļiem.

60.3. Jāatceras, ka vētra var izraisīt koku lūšanu, elektrolīniju vadu pārraušanu, konstrukciju apgāšanos, ūdens līmeņa celšanos, elektropadeves, sakaru un ūdens padeves traucējumus. Bez īpašas vajadzības neejiet ārā no mājas un nepārvietojieties ar transporta līdzekļiem.

61. Rīcība pērkona un zibens negaisa laikā.

61.1. Ja atrodaties ēkā:

61.1.1. nekavējoties atslēdziet visas elektroierīces, izņemiet vadus no rozetēm;

61.1.2. neizmantojiet sadzīves elektrotehniku un tālruni, nav ieteicams izmantot mobilo tālruni;

61.1.3. aizveriet cieši logus un durvis, parūpējieties, lai telpās nebūtu caurvēja;

61.1.4. neuzturieties pie elektroinstalācijām, antenām, logiem, durvīm, ūdens krāniem un radiatoriem, kā arī citiem metāla priekšmetiem;

61.1.5. bez īpašas nepieciešamības neejiet ārpus ēkas.

61.2. Ja atrodaties ārpus ēkas telpām:

61.2.1. nerunājiet pa mobilo tālruni;

61.2.2. sākoties pērkona negaisam, nebrauciet ar velosipēdu;

61.2.3. ja, sākoties negaisam, esat uz braucamrīka, nokāpiet no tā un nolieciet to drošā attālumā no sevis, nogaidiet negaisa beigas, ne tuvāk kā 30 metru attālumā no transporta līdzekļa;

61.2.4. nedrīkst atrasties uz ezera vai citas ūdenskrātuves, peldēties;

61.2.5. nepieciešams attālināties no ūdenskrātuves drošā attālumā, jo ūdens labi vada elektrību;

- 61.2.6. nedrīkst slēpties zem augstiem, atsevišķi augošiem kokiem;
- 61.2.7. nedrīkst palikt atklātās augstienēs, blakus metāla vai metāla stieplu žogam un zibensnovedējam;
- 61.2.8. ja klajā laukā nav kur patverties, tad nogulies zemē. Ja iespējams, izvēlies sausu, smilšainu grunti, pēc iespējas tālāk no ūdenskrātuvēm;
- 61.2.9. nekādā gadījumā neatveriet lietussargu, tā kā tā metāliskās stieples var nospēlēt antenas lomu;
- 61.2.10. neguli uz betona virsmas vai nepieslienies betona sienām;
- 61.2.11. noņem dārglietas, izvairies no saskaršanās ar metāla priekšmetiem, velosipēdu un tamlīdzīgām lietām.
- 61.3. Tuvojoties negaisam, turieties tālāk no elektropārvalu līnijām un augstiem, atsevišķi saaugušiem kokiem. Atrodiet ēku, kur patverties. Priekšroka dodama ēkām ar zibensnovedēju.
- 61.4. Sevišķi bīstams zibens ir klajā laukā. Atrodieties klajā laukā, jāmeklē pēc iespējas zemāka vieta, kur apgulties, nav jābaidās no samirkšanas - zibens spēriena gadījumā slapjš apģērbs palielina izdzīvošanas iespējas.
- 61.5. Ja cilvēkam iespēris zibens, nekavējoties jāizsauc neatliekamā medicīniskā palīdzība pa tālruni 113.

62. Rīcība, ja telpās jūtama gāzes smaka, notikusi gāzes noplūde.

- 62.1. Jāinformē tuvākais pedagogs vai Skolas darbinieks.
- 62.2. Jāatver logi, jāizvēdina telpa un jāparūpējas, lai caurvējš neaizsit logu ciet, jo tas var radīt dzirksteli.
- 62.3. Jāpamet bīstamās telpas.
- 62.4. Nekavējoties jāzvana gāzes avārijas dienestam 114 vai glābšanas dienestam 112.
- 62.5. Jāsagaida avārijas dienesta vai ugunsdzēsēju glābēju ierašanos - ārā uz ielas.
- 62.6. Ja telpā izplūdusi gāze, nedrīkst dedzināt uguni, neaizdedzināt sērķociņus.
- 62.7. Nedrīkst ieslēgt elektroierīces, tai skaitā elektriskās lampas.

63. Rīcība, ja notikusi bīstamo ķīmisko vielu noplūde vai radiācijas avārija.

- 63.1. Ja atrodiēties ārpus telpām:
 - 63.1.1. atrodieties notikuma epicentrā vai tā tuvumā, nostājies perpendikulāri 90° vēja virzienam (tā, lai vējš pūš no sāna) un jāiet vismaz 800 metrus uz priekšu ārā no bīstamās zonas;
 - 63.1.2. jāinformē pedagogu vai tuvāko Skolas darbinieku par notikušo;
 - 63.1.3. neaiztieciē šķidrās vai cietās ķīmiskās vielas, neējiet dūmu vai miglas mākonī;
 - 63.1.4. atstājot piesārņoto teritoriju, jāaizklāj muti ar audumu vai apģērbu;
 - 63.1.5. ja esi bijis pakļauts bīstamo vielu ietekmei un ir slikta pašsajūta, vērsies pēc palīdzības pie medicīnas darbiniekiem;
 - 63.1.6. atgriezties telpās var tikai pēc operatīvo dienestu darbinieku atļaujas. Jāatver logus, lai izvēdinātu telpas.
- 63.2. Ja atrodiēties ēkā:
 - 63.2.1. palieciē ēkā;

- 63.2.2. aizveriet ārdurvis, iekšdurvis, logus un visas iespējamās atveres, lai gaiss no ārpusē neieplūst telpās;
 - 63.2.3. aiztaisiet atveres zem durvīm ar mitriem dvieļiem vai plastmasas plēvi un līmlenti;
 - 63.2.4. ejiet uz telpu, kas ir virs zemes līmeņa un kurai ir vismazāk atveres uz ārpusi.
64. Ja gāzes vai tvaiki iekļūst ēkā, veiciet sekas ieelpas caur dvieli vai citu audumu.
65. Rīcība, ja notikusi bīstamo ķīmisko vielu noplūde vai radiācijas avārija, kad brauciet ar automašīnu:
- 65.1. apstājies un meklējiet patvērumu ēkā;
 - 65.2. ja ir jāpaliek automašīnā, automašīnas logus turiet aizvērtus un izslēdziet ventilāciju, gaisa kondicionieri un sildītāju.

IX. Rīcība fiziskas un emocionālas vardarbības gadījumā

66. Fiziska vardarbība ir apzināts spēka pielietojums pret personu, ja tā rezultātā nodarīts veselībai un dzīvībai jūtams fizisks kaitējums vai fiziskas sāpes.
67. Emocionāla vardarbība ir pašcieņas aizskaršana, draudēšana un psiholoģiska ietekmēšana, publiska necieņas izrādīšana, ignorēšana vai atstāšana novārtā.
68. Ja esi konstatējis vai ir aizdomas, ka pret bērnu ir vērsta vardarbība no cita bērna vai bērnu grupas, nekavējoties informē pedagogu vai tuvāko pieaugušo cilvēku.
69. Ja esi konstatējis vai ir aizdomas, ka pret bērnu ir vērsta vardarbība no pieaugušā cilvēka kas nav pedagogs, nekavējoties ziņo pedagogam.
70. Neziņojot par pārkāpumu Tu esi līdzvainīgs.
71. Ja konflikta laikā kāds ir fiziski cietis, tiek sniegta medicīniskā palīdzība un ziņots likumiskajiem pārstāvjiem par notiekošo. Konflikta risināšana turpinās pēc konfliktā iesaistīto atgriešanās mācību procesā, aicinot uz sarunu iesaistītos izglītojamos, izglītojamo likumiskos pārstāvjus, atbildīgos trenerus un Skolas vadības pārstāvi.
72. Ja konflikts starp izglītojamajiem ir noticis pedagogam klāt neesot, likumiskajam pārstāvim ir pienākums informēt Skolas vadību iesniedzot rakstisku situācijas izklāstu par emocionālu vai fizisku vardarbību, ko Skola risina iesaistot visas konfliktsituācijā iesaistītās puses.
73. Ja konflikts ir noticis starp pedagogu vai kādu citu darbinieku un izglītojamo, izglītojamajam vai izglītojamā likumiskajam pārstāvim ir jāvērsas pie Skolas direktora ar rakstisku situācijas izklāstu. Skolas vadība, saņemot šādu iesniegumu, reģistrē to lietvedības programmā un pieprasa rakstiskus paskaidrojumus pedagogam.
74. Atkarībā no fiziska vai emocionāla pārkāpuma rakstura, Skolas vadība situāciju risina Skolas iekšienē, iesaistot visas konfliktā esošās puses, vai vērsas policijā, ja ir aizdomas par administratīvi vai krimināli sodāmiem faktiem.
75. Fiziskas vai emocionālas vardarbības gadījumā, pedagogs aizpilda veidlapu konfliktsituācijas fiksēšanai (Pielikums Nr. 3).
76. Aicinām vardarbībā cietušajiem vērsties pēc palīdzības pa bezmaksas tālruni - **116006**. Ja esi vardarbības upuris vai liecinieks, zvanot pa šo tālruni, saņemsi informāciju par

savām tiesībām, emocionālo atbalstu, praktiskus padomus, kā rīkoties un informāciju, kurās organizācijās vērsties pēc tālākas palīdzības.

X. Saziņas informācija ar dažādiem dienestiem

77. Vienotais ārkārtas palīdzības izsaukuma numurs; Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienests – 112;
78. Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienests – 113;
79. Valsts policija – 110 vai 112;
80. Gāzes avārijas dienests – 114 vai 112;
81. Bērnu un pusaudžu uzticības tālrunis – 116111;
82. Tīmekļvietne www.112.lv;
83. Mobilā lietotne 112, ko var lejupielādēt mobilajā telefonā bez maksas Google Play un App Store:



XI. Noslēguma jautājumi

84. Atzīt par spēku zaudējušiem ar Bērnu un jauniešu basketbola skolas “Rīga” 2012. gada 27. aprīļa ar direktora rīkojumu Nr. 14P apstiprinātos “*Bērnu un jauniešu basketbola skolas “Rīga” Audzēkņu drošības noteikumi izglītības iestādē un tās organizētajos pasākumos*” noteikumus.

Rīgas Basketbola skolas vadītāja/direktore (izglītības jomā)

S.Vārpiņa

Vārpiņa67474565

Pielikums

Rīgas Basketbola skola 01.09.2026.

SV vadītāja iekšējie noteikumi Nr. SPSBR-26-5-nts

Pielikums Nr. 1

Pielikums Nr. 1

Vārds, Uzvārds:

Iestādes nosaukums: Rīgas Basketbola skola

Amata nosaukums: sporta treneris

Saziņas tālrūņa Nr.:

Rīgas Basketbola skolas direktorei**IESNIEGUMS**

Lūdzu izskatīt iespēju:

1.	☐ piedalīties ☐ komandēt	
2.	Pasākuma / sacensības nosaukums:	
3.	Norises vieta (norādīt adresi):	
4.	Norises laiks:	
5.	Audzēkņu skaits:	
6.	Transportu uz / no sacensībām nodrošina:	☐ sporta skola; ☐ audzēkņu vecāki;
7.	Dalībnieku Izmitināšanu sacensībās nodrošina:	☐ sporta skola; ☐ audzēkņu vecāki; ☐ uzņemošā organizācija;
8.	Treneru Izmitināšanu un ēdināšanu sacensībās nodrošina:	☐ sporta skola; ☐ audzēkņu vecāki; ☐ uzņemošā organizācija;
9.	Maršruts:	
10.	Plānotais maršruta garums:	
11.	Izbraukšanas datums un laiks:	
12.	Paredzamais atgriešanās datums un laiks:	
13.	Piezīmes:	

☐ Lūdzu saglabāt man darba algu komandējuma laikā.

☐ Lūdzu pārceļt manu brīvdienu no ____ . ____ .202__ . uz ____ . ____ .202__ .

Rīgā, ____ . ____ .202__ .
(sagatavošanas datums)

(paraksts un atšifrējums)

SASKAŅOTS:

Rīgas Basketbola skola

(vārds, uzvārds un paraksts)

____ . ____ .202__ .

Audzēkņu saraksts

Pasākuma/sacensības nosaukums un vecuma grupa:	
--	--

Nr. P.k.	Vārds, uzvārds	Dzimšanas gads
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		
11.		
12.		
13.		
14.		

Rīgas Basketbola skolas vadītāja/direktore (izglītības
jomā)

S.Vārpiņa

AR IZGLĪTOJAMO UZVEDĪBAS UN DROŠĪBAS NOTEIKUMIEM DODOTIES UZ SACENSĪBĀM IEPAZĪSTINĀTO IZGLĪTOJAMO SARAKSTS

Ar savu parakstu apliecinu, ka esmu iepazīstināts (-ta) ar izglītojamo uzvedības un drošības noteikumiem sacensību laikā (turpmāk – Noteikumi) pirms izbraukuma uz _____
_____ (sacensību norises vieta, pilsēta) laika posmā no 20__ . gada
__ . _____ līdz 20__ . gada __ . _____.

Nr. p.k.	Vārds, uzvārds	Dzimšanas gads	Paraksts
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			

Atbildīgais pedagogs par izglītojamo

Iepazīstināšanu ar Noteikumiem: _____

(paraksts)

(paraksta atšifrējums)

Rīgas Basketbola skolas vadītāja/direktore (izglītības
jomā)

S.Vārpiņa

VEIDLAPA KONFLIKTSITUĀCIJAS FIKSĒŠANAI STARP IZGLĪTOJAMAJIEM

1. Informācija par konfliktsituācijā iesaistītajiem izglītojamajiem

Vārds, uzvārds (kam nodarīts pāri): _____

Grupa: _____

Vārds, uzvārds (kas nodarījis pāri): _____

Grupa: _____

2. Informācija par situāciju

Datums (kad notika): ____ / ____ / ____

Laiks (aptuveni cikos notika): ____ : ____

Vieta (kur notika): _____

Iesaistītās personas (vai vēl kāds redzēja konfliktsituāciju):
_____Situācijas apraksts (kas tieši notika, cēloņi): _____

_____**3. Rīgas Basketbola skolas pārstāvja apliecinājums**Rīgas Basketbola skolas darbinieka vārds, uzvārds:

Amats: _____

Paraksts: _____

Datums: ____ / ____ / ____

Rīgas Basketbola skolas vadītāja/direktore (izglītības
jomā)

S.Vārpiņa